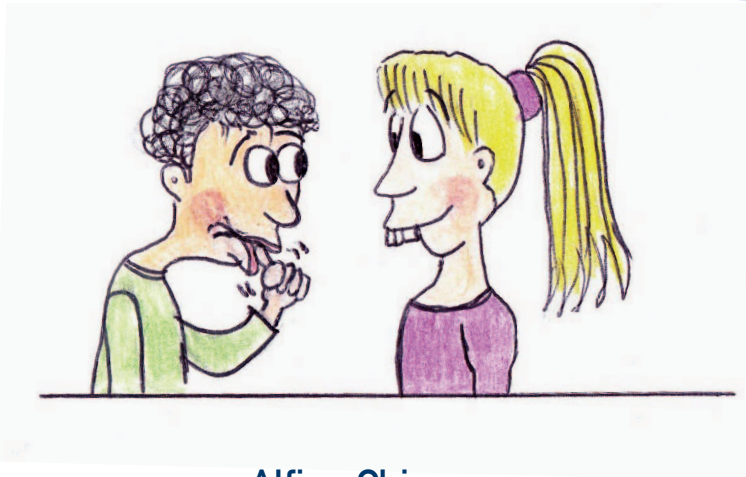


Guida Informativa al Trattamento Miofunzionale T.M.F.



Alfina Chiarenza
Maria Giovanna Modica



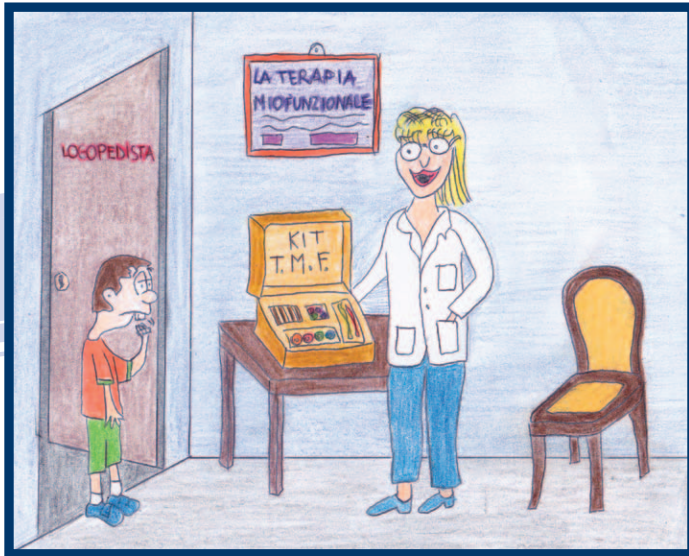
SICILIA
FEDERAZIONE
LOGOPEDISTI
ITALIANI



Illustrazioni di Maria Angela Pisasale

Alfina Chiarenza
Maria Giovanna Modica

Guida Informativa
al Trattamento Miofunzionale
T.M.F.



Presentazione a cura di
Maria Rosa Paterniti

Prefazione a cura di
Pasqualina Andretta



Presentazione

Cari Lettori,

in qualità di Presidente della Associazione Logopedisti Siciliani – Federata FLI, ho il piacere e l'onore di introdurre il lavoro svolto dalle colleghe Alfina e Maria, per una informazione corretta su un argomento così “attuale” che è la Deglutizione disfunzionale.

La guida vuole essere uno strumento pratico e funzionale per fare chiarezza nella gestione delle disfunzioni deglutitorie, di nostra specifica competenza. Inoltre, tale iniziativa si colloca fra i progetti che, in base alle Linee Guida per la Prevenzione in Logopedia, hanno come obiettivo la Prevenzione Primaria, che comprende tutte le attività destinate a “ridurre l’incidenza di una malattia in una popolazione e a diminuire, per quanto è possibile, il rischio d’insorgenza di nuovi casi”.

In Logopedia, questo significa essenzialmente informazione ed educazione sanitaria, esplicitata mediante una corretta informazione a cura dei professionisti sanitari abilitati. Pertanto, il progetto ha avuto il pieno appoggio degli organismi sociali della nostra Associazione, approvando la richiesta di patrocinio.

Ringraziamo le colleghe per aver voluto “condividere” con noi il loro lavoro.

Con grande stima

Maria Rosa Paterniti

Presidente Associazione Logopedisti Siciliani

Prefazione

E' con grande piacere che presento questa Guida Informativa sulle alterazioni dello Squilibrio Muscolare Orofaciale a cura delle colleghe Chiarenza – Modica.

Tale strumento sintetizza in modo organico, chiaro e facilmente leggibile le problematiche relative alle alterazioni funzionali dell'apparato stomatognatico, sede di numerose e complesse funzioni orali quali la respirazione, suzione – masticazione, deglutizione, l'articolazione verbale fonatoria nonché la mimica, il gusto e l'olfatto. I principi della Terapia Miofunzionale (TMF), nella risoluzione dei disordini orofacciali, sono stati verificati clinicamente da circa un secolo in molti paesi del mondo su di un numero enorme di pazienti che hanno beneficiato di tale trattamento abbinato a quello odontoiatrico, ortodontico, chirurgico, neuro-kinesiologico, posturologico e altre discipline.

Recenti studi scientifici hanno dimostrato che l'80 - 90% dei casi con disordini miofunzionali orofacciali hanno ottenuto il ripristino volontario di tutte le funzioni muscolari orofacciali deviate nonché l'automatizzazione delle funzioni stesse .

Tale strumento si rivolge ai genitori, ai familiari, a tutti i professionisti esperti e non, a tutti coloro che si occupano della salute orale nelle varie fasce d'età. "La motivazione" del soggetto e dei familiari è la chiave del successo della terapia!

Pasqualina Dott.ssa Andretta

Logopedista Magistrale

Docente e Tutor presso il CdL di Logopedia

(Università degli Studi di Padova)

Socia Attivo IAOM

(International Association of Orofacial Myology)

Di cosa parliamo...

Il trattamento miofunzionale è una terapia logopedica di rieducazione-educazione delle funzioni orali come suzione, deglutizione, masticazione, respirazione, fonazione, mimica e gusto. L'alterazione di una o più funzioni orali può essere causa di uno squilibrio muscolare oro facciale.

In particolare la deglutizione, proprio per la complessità dell'atto, riveste un ruolo primario nell'equilibrio delle forze che agiscono a livello del complesso buccale. La deglutizione è un atto parzialmente volontario attraverso il quale si ha la propulsione del cibo dalla bocca allo stomaco. La lingua è l'organo principale della deglutizione.

Nel neonato, durante l'atto deglutitorio, la lingua occupa interamente il cavo orale spingendosi in avanti. Si ha quindi, la contrazione delle labbra e delle guance, che insieme alla lingua assicurano una buona chiusura della bocca, impedendo al latte di fuoriuscire.

Durante lo svezzamento avvengono una serie di cambiamenti anatomo-fisiologici: nascono i primi dentini, la laringe si abbassa, la lingua assume una posizione più arretrata e si ha la comparsa del linguaggio. In questa fase inizia il passaggio graduale da una deglutizione infantile ad una deglutizione di tipo adulto. Nell'atto deglutitorio maturo la lingua spinge (circa 1500-1800 volte nelle 24 ore) con la forza di un Kg contro il palato in un punto detto papilla incisale.

Quando per varie cause, non si verifica questo passaggio di maturazione la lingua agisce contro e tra i denti creando una forza d'impedimento ad un armonico sviluppo del complesso muscolare oro facciale.



Le cause



Postura
linguale inadeguata
a causa del mancato
passaggio da una
deglutizione di tipo
infantile a
quella adulta



Respirazione
orale con postura
anomala della lingua
a causa di patologie
di natura
otorino-laringoiatrica
ed allergologica

Alterazioni
delle strutture
dentali e
scheletriche
in crescita
(malocclusioni)

**Uno squilibrio
muscolo
oro-facciale
è dato dalla presenza
di varie cause
organiche
e funzionali**

Disfunzioni
del S.N.C.
(PCI,
sindrome di Down,
insufficienza
mentale)

Traumi,
ferite o malattie
al complesso
muscolare
oro-facciale

Postura della
lingua scorretta
causata da vizi orali
(succhiamento pollice,
ciuccio, rosicchiamento
delle unghie o di oggetti
vari, alimentazione troppo
infantile protratte
nel tempo.



Quali disturbi...

PROBLEMI
DI
MASTICAZIONE

CRESCITA
ANOMALA DEI
DENTI E
ALTERAZIONE
NELL'OCCLUSIONE
DENTARIA

PALATO
ALTO
E STRETTO

DIFETTI
DI PRONUNCIA
A CARICO
DI ALCUNI
SUONI

ECESSIVO
MUCO DAL NASO,
RAFFREDDORE,
TOSSE E FEBBRE
FREQUENTI

PROBLEMI
POSTURALI
A CARICO
DELLA COLONNA
VERTEBRALE

ALTERAZIONI
ESTETICHE
E MIMICHE



Perchè il trattamento miofunzionale...

Le cause dello SMOF devono essere intercettate precocemente per evitare meccanismi di compenso che a lungo andare alterano la funzionalità respiratoria, posturale, ortodontica, alimentare, articolatoria del bambino e dell'adulto.

Il trattamento miofunzionale rappresenta l'intervento logopedico più appropriato per risolvere alcune alterazioni dello SMOF. E' una terapia coadiuvante all'ortodonzia, nel caso in cui le anormali posture linguali vadano a compromettere l'esito dell'intervento stesso.

Ha un ruolo essenziale nella rieducazione articolatoria a carico dei suoni /s/-/z/-/r/ e a correggere i vizi orali. Molte problematiche di tipo ortopedico trovano soluzione positiva grazie al trattamento combinato, fisioterapico a livello delle catene muscolari e miofunzionale sul complesso muscolare oro-facciale.

Il trattamento miofunzionale viene utilizzato nei disturbi dell'articolazione temporomandibolare, nel ridurre il bruxismo, nella riabilitazione protesica dei pazienti edunteli, per l'estetica facciale e per altri problemi di tipo ortodontico posturale.

L'obiettivo del trattamento miofunzionale è, inoltre, quello di favorire la respirazione nasale e l'educazione a corrette abitudini alimentari.



In cosa consiste il trattamento

Il trattamento miofunzionale consiste in un primo percorso costituito da una serie di esercizi finalizzati ad una corretta postura linguale ed in un secondo percorso dedicato all'automatizzazione del nuovo meccanismo deglutitorio acquisito, in modo da creare un engramma cerebrale che sostituisca lo schema motorio precedente.

Il TMF viene svolto con adulti, adolescenti e con i bambini anche piccoli in forma più ludica.

In quest'ultimi si presterà attenzione, in particolare, alla presenza di vizi orali che devono essere eliminati prima di intraprendere qualsiasi tipo di terapia sia essa miofunzionale sia essa ortodontica.

Questa terapia viene svolta con l'uso di materiale diagnostico e terapeutico ben preciso, tra cui elastici ortodontici, bottoni e pesi con misure standardizzate, carte motivazionali ecc.



Qualche esercizio...



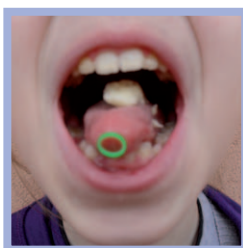
Deglutire
con 1 elastico



Deglutire
con 3 elastici



Sollevamento
pesi



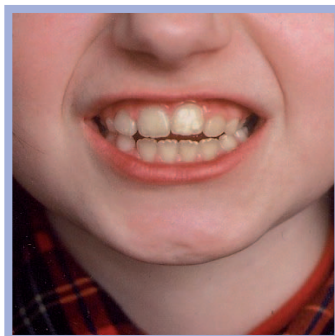
Deglutire un cracker
con un elastico



Tiro alla fune

(Da: La terapia Miofunzionale. P. Andretta, 1995)

**Eseguendo con molta costanza
gli esercizi proposti si otterranno
ottimi risultati...**



Prima della terapia logopedica



Dopo la terapia logopedica e ortodontica

(Da: P.Andretta)

A chi rivolgersi

Il logopedista è il professionista laureato che, in virtù della sua formazione universitaria e delle competenze specifiche acquisite nell'ambito delle funzioni orali, si occupa del trattamento miofunzionale. La presa in carico di uno squilibrio muscolare orofacciale avviene all'interno di un percorso clinico che prevede la partecipazione multidisciplinare ed interdisciplinare di varie figure a secondo del caso quali l'ortodontista, il foniatra, il posturologo, il fisioterapista, il logopedista, il neurologo.... ognuno peculiari del proprio ambito.

La presenza multidisciplinare di vari professionisti garantisce un approccio completo al trattamento di uno SMOF in termini anche di tipologia e di priorità d'intervento, per poter ottenere un esito risolutivo del problema.



Bibliografia

- American Speech-Language-Hearing: Position Statement and Guidelines on Myofunctional Therapy. (2005) www.asha.org
- American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD), 2006, "Policy on oral habits", Reference manual; Vol.30(7); 51-52;
- American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD), 2009, "Guideline on Management of Developing Dentition and Occlusion"; Reference Manual; Vol.31(6); 196-208;
- Andretta P., 2011, "Terapia miofunzionale secondo Garliner" in "Deglutologia" O. Schindler (a cura di); Ed. Omega-Torino; 617-38;
- Andretta P, Morselli E. Efficacia, efficienza e appropriatezza nella terapia logopedia delle alterazioni delle funzioni orali Log. E Com. 2-3 (337-348), Erickson, Trento, 2006
- Garliner D., 1981, "Myofunctional Therapy"; WB Saunders Company; Philadelphia; 333-5;
- Hahn, V., and Hahn, H. Efficacy of oral myofunctional therapy. International Journal of Orofacial Myology, 18, 21-23, 1992
- Hanson M.L. The joint committee's statement on myofunctional therapy. I.J.O. M. 1: 13 – 19, 1976
- International Association of Orofacial Myology, 2009, "Position statement of the International Association of Orofacial Myology regarding: appliance use for oral habit patterns"; Int J Orofacial Myology; Vol. 35; 74-6;
- Marchesan Queiroz I Tratamento da deglutiçao: a atuaçao do fonoaudiologo em diferentes paises Pulso, São José dos Campos SP, 2005
- Robey RR. An introduction to Clinical trials. The A.S.H.A. Leader 10 (7):6-7, 22-23, 2005
- <http://www.quadernidellasalute.it>

La Funzione modella l'osso e ne dirige la crescita.

(Roux e Wolf 1890)



Lo scopo di questa breve guida è quello di dare informazioni, in termini generali, sullo squilibrio muscolare oro facciale e sulla terapia miofunzionale. E' rivolto in particolar modo ai genitori e a tutti coloro che, a vario titolo, vogliono avere maggiori informazioni o che stanno iniziando un trattamento. Gli aspetti più specifici saranno trattati in dettaglio dal logopedista a cui genitori e utenti si rivolgono direttamente.

SICILIA FEDERAZIONE LOGOPEDISTI ITALIANI



ALS - Associazione Logopedisti Siciliani
Via Tevere, 24 – 90144 Palermo. Tel/Fax 091205530
e-mail: marimol@tiscali.it - Website: www.flisicilia.it